DMH - CRENEAUX D'ENTRAINEMENT SAISON 2023-2024

Heures	Lundi			Mardi				Mercredi						Jeudi			Vendredi			Samedi
	De Gaulle	Poussots	Dunant	Palais	Palais	Malraux	Chambelland	N2	Palais	De Gaulle	Poussots	Carnot	Chambelland	Palais	De gaulle	Poussots	De Gaulle	Poussots	Chambelland	Malraux
10h15																				U9 10h15-11h45
10h30																				
11h																				
11h30																				
11h45																				
14h											U9 14h-15h30									
14h30																				
15h																				
15h30																				
17h		Musculation CEP						musculation CEP					U15 17h-18h30							
17h30																				
18h						U13 18h-20h				U11 18h00-19h30					U13 18h15-19h45		U15 18h15-19h30	N2 18h-19h30	U18CdF 18h-19h30	
18h15	U11 18h15-20h	Centre d'entrainement 18h15-19h30						centre d'entrainement												
18h30																				
19h				N2 19h15-21h			U15 19h-20h30					CARNOT				N2 19h30-21h				
19h15										U18 (2-3) 19h30-21h00	U18 (1-2) 19h30-21h				U18 (1-2) 19h45-20h30		U18 19h30-21h			
19h30																				
19h45																				
20h																				
20h30																				
21h00																				
21h15																				